

APRESENTADORA

- 1991/92 – *Top +*, RTP
- 1992 – *MTV Portugal*, SIC
- 1993/95 – *Chuva de Estrelas*, SIC
- 1993 – *Grandes Planos*, SIC
- 1994 – *Caça ao Tesouro*, SIC
- 1994 – *Prémios Bordalo 1993*, SIC
- 1994 – *As Nossas Estrelas*, SIC
- 1994 – *A Grande Noite*, SIC
- 1995 – *Uma Noite de Sonho*, SIC
- 1996 – *Globos de Ouro 1995*, SIC
- 1997 – *Globos de Ouro 1996*, SIC
- 1997 – *Gala 5º Aniversário SIC*, SIC
- 1998 – *Geração Fantástica*, SIC
- 1998 – *Globos de Ouro 1997*, SIC
- 1999 – *Pequenos e Terríveis*, SIC
- 1999 – *Globos de Ouro 1998*, SIC
- 1999 – *As Mais Belas Canções de Natal*, SIC
- 2000 – *Globos de Ouro 1999*, SIC
- 2001 – *Globos de Ouro 2000*, SIC
- 2001 – *Mundo VIP*, SIC
- 2001/02 – *Músicas do Mundo*, SIC Notícias
- 2002 – *Catarina.com*, SIC
- 2002 – *Globos de Ouro 2001*, SIC
- 2003 – *Operação Triunfo*, 2 edições, RTP
- 2003 – *Festival RTP da Canção 2003*, RTP
- 2003 – *Festa do Gil*, RTP
- 2004 – *Festival da Canção 2004*, RTP
- 2005 – *Música no Ar*, RTP
- 2005 – *Gala Pirilampo Mágico*, RTP
- 2005 – *Pequenos em Grande*, RTP
- 2005 – *Concurso PT*, RTP
- 2006 – *Gala Contra – 1 Década*, RTP
- 2006 – *Gala Cruz Vermelha Portuguesa*, RTP
- 2006 – *Gala Fundação do Gil*, RTP

2006 – *Gala do Voluntariado*, RTP
2006/09 – *Dança Comigo*, RTP
2007 – *Gala RTP 50 Anos*, RTP
2007 – *Gala Causa Maior*, RTP
2008 – *À Procura de Sally*, RTP
2008 – *Juntos Pela Diversidade*, RTP
2008 – *Hip Hop Pobreza Stop*, RTP
2008 – *Cova da Moura aqui é o meu bairro*, RTP
2008 – *A Minha Geração*, RTP
2009/10 – *Dá-me Música*, RTP
2009/10 – *Dança Comigo no Gelo*, RTP
2009 – *7 Maravilhas de Origem Portuguesa no Mundo*, RTP
2010 – *Gala de Prémios SPA*, RTP
2010 – *7 Maravilhas Naturais de Portugal*, RTP
2010 – *Circo de Natal RTP*, RTP
2011 – *Gala de Prémios SPA*, RTP
2011 – *Um Por Todos – Especial Príncipes do Nada*, RTP
2011 – *Movimento Hiper Saudável*, RTP
2011 – *Quem Tramou Peter Pan?*, RTP
2011/12 – *A Voz de Portugal*, RTP
2011 – *Gala Estrela Maior*, RTP
2011 – *7 Maravilhas – Gastronomia Portuguesa*, RTP
2011 – *Circo de Natal RTP*, RTP
2012 – *Gala de Prémios SPA*, RTP
2012 – *O Grande Teatro do Mundo*, RTP
2012 – *Primavera da Vida*, RTP
2012 – *Com Amor se Paga*, RTP
2012 – *Ambição Olímpica*, RTP
2012 – *7 Maravilhas – Praias de Portugal*, RTP

ACTRIZ

Cinema

- 1990 – *'Non', ou a Vã Glória de Mandar*, longa-metragem de Manoel de Oliveira
- 1994 – *O Assassino da Voz Meiga*, curta-metragem de Artur Ribeiro
- 1995 – *Amor & Alquimia*, curta-metragem de Fernando Fragata
- 1997 – *Killing Time*, curta-metragem de Alexander Finbow
- 1997 – *Summer Moments*, curta-metragem de Rita Fernandes
- 1997 – *Drinking & Bleeding*, curta-metragem de Leonard Whybrow
- 1997 – *Fátima*, longa-metragem de Fabrizio Costa
- 1998 – *Siamese Cop*, longa metragem de Paul Morris
- 1998 – *Pesadelo Cor-de-rosa*, longa-metragem de Fernando Fragata
- 1999 – *Anjo da Guarda*, longa-metragem de Margarida Gil
- 2004 – *Maria e as Outras*, longa-metragem de José Sá Caetano
- 2005 – *Animal*, longa-metragem de Rose Bosch
- 2012 – *A Espera*, curta-metragem de Eduardo Durrão

Televisão

- 1999 – *Cruzamentos*, série, RTP
- 2000 – *Jornalistas*, série, SIC
- 2000 – *O Lampião da Estrela*, telefilme de Diamantino Ferreira, SIC
- 2000 – *A Noiva*, telefilme de Luís Galvão Teles, SIC
- 2000 – *Uma Aventura*, série, SIC
- 2001 – *A Minha Família é uma Animação*, série, SIC
- 2001 – *Teorema de Pitágoras*, telefilme de Gonçalo Galvão Teles, SIC
- 2001 – *Ganância*, telenovela, SIC
- 2004 – *A Ferreirinha*, série, de Jorge Paixão da Costa, RTP
- 2005 – *Love Online*, telefilme de Mário Barroso, RTP
- 2008 – *Liberdade 21*, série, RTP
- 2010 – *Cidade Despida*, série, de Patrícia Sequeira, RTP

Teatro

- 1999 – *Quase*, texto de Patrick Marber, encenado por João Lourenço, Teatro Aberto
- 1999 – *The Days Before*, encenado por Bob Wilson, Festival PONTI
- 2000 – *Lucefécit*, texto de Conor McPherson, encenado por João Lourenço, Teatro Aberto

2000 – *A Bela Adormecida*, representação da Companhia Nacional de Bailado
2000/01 – *A Maçã no Escuro*, texto de Clarisse Lispector, encenado por Maria Emília Correia, Teatro da Trindade
2002 – *Peer Gynt*, texto de Henrik Ibsen, encenado por João Lourenço, Teatro Aberto
2003 – *Loucos por Amor*, texto de Sam Shepard, encenado por Ana Nave, Teatro Nacional D. Maria II
2009 – *Transacções*, texto de David Williamson, encenado por João Reis, Teatro Maria Matos

Narração

2006 – *Sonho de uma Noite de Verão*, obra de Shakespeare, espectáculo ao vivo, com a Orquestra Metropolitana de Lisboa no Mosteiro dos Jerónimos
2009 – *Ilha das Cores*, RTP
2010/12 – *Pedro e o Lobo*, obra de Prokofiev, interpretada pela orquestra Gulbenkian e registada em CD, apresentada ao vivo em 2010 e 2012

Dobragem

2008 – *O Bolinha*, série de animação infantil editada em DVD
2009 – *Monstros vs. Aliens*, filme, voz da personagem Susan Murphy

AUTORA

Letras de Canções:

Ala dos Namorados – *Solta-se o Beijo; História de Pedra; No Concerto do Palma*
Telefilme *A Noiva* – *Laura*
Banda Sonora *Crianças SOS* – *Lutador; Avô Amigo; Amor Proibido*
Avô Cantigas – *Xixi Cama*
Anabela – *Ela é dança*
Filarmónica Gil – *Ida*
Documentário sobre Moçambique, SIC – *Dia do Livro*
Lúcia Moniz – *Príncipe do Nada*
Ricardo Pinto – *João e Beatriz*

Argumento

2007 – *O Buraco*, telefilme, RTP

Livro

2006 – *Os Meus Olhos de Afonso*, livro infantil – Oficina do Livro

Rádio:

Como estão a ver, co-autora juntamente com Nuno Artur Silva, Rádio Comercial

Entre a Espada e a Parede, Antena 1

Crónicas de Londres, Antena 1

EMBAIXADORA UNFPA

1998 – Convidada para ser o rosto da Campanha Internacional *Face to Face* – Pela saúde das mulheres nos países em desenvolvimento.

1998 – 2000 – Participa em várias reuniões nacionais e internacionais conjuntamente com o UNFPA, OMS e outras entidades sobre os temas da Saúde sexual e reprodutiva, Saúde materno-infantil, Planeamento Familiar, VIH/SIDA, Cooperação e desenvolvimento, etc.

2000 – Convidada pelo Secretário Geral das Nações Unidas, Kofi Annan para ser Embaixadora de Boa Vontade junto das Nações Unidas para o Fundo das Nações Unidas para a População (UNFPA).

Participação na reunião de Embaixadores de Boa Vontade e Mensageiros da Paz da ONU, na sede das Nações Unidas em Nova Iorque.

Participa a convite das Nações Unidas na Conferência de Embaixadores de Boa Vontade e Mensageiros da Paz sobre População e Desenvolvimento no âmbito da Cimeira dos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio.

Desde 2000 até à actualidade é Oradora Convidada na Apresentação Pública do Relatório das Nações Unidas sobre o Estado da População Mundial na Assembleia da República e Ministério dos Negócios Estrangeiros.

Convidada inúmeras vezes para participar como oradora em iniciativas de Educação para o Desenvolvimento, Educação para a Cidadania e Advocacy no Parlamento, Escolas, Universidades e ONG's, Fundações e Associações de Empresas.

2001 – Participa na visita de estudo a Moçambique sobre a Saúde Sexual e Reprodutiva, População & Desenvolvimento, conjuntamente com o GPPsPD (Grupo Parlamentar Português sobre População e Desenvolvimento); entrega de donativo em material informático para abertura do Ciber-café jovem da AMODEFA (Associação de jovens Moçambicana).

2005 – Visita de estudo a São Tomé e Príncipe e entrega de Unidade Móvel de Saúde Sexual e Reprodutiva à Associação São-tomense de Promoção da Família (ASPF), em resultado de Campanha de recolha de fundos.

2005 – Pela Presidência da República (Dr. Jorge Sampaio) é-lhe atribuída a Comenda da Ordem de Mérito.

2006 – Convidada a dar o seu testemunho sobre o trabalho nos países em desenvolvimento na Conferência da EuroNGO's na Conferência Internacional sobre População em Paris.

Desde 2005/2012 – autora de três séries de documentários (treze episódios cada) *Príncipes do Nada*, transmitida na RTP (estando sobre as temáticas dos direitos humanos rumo aos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio).

2009 – Desenvolve e promove a campanha *Mamãs com Futuro* em prol dos projectos de gravidez adolescente da APF, iniciativa conjunta RTP+Modalfa.

2010 – Convidada pelo Secretário Geral das Nações Unidas, Ban Ki-moon para participar como oradora na Cimeira do Milénio em Nova Iorque enquanto “Campeã dos ODM” e na Abertura Oficial do Ano Internacional da Juventude.

“Directora por Um Dia” do Jornal O Metro, com temas de Desenvolvimento, Saúde e Igualdade, no dia 25 de Novembro – Dia Internacional pelo Fim da Violência sobre as Mulheres.

Oradora na Conferência sobre os Objectivos de Desenvolvimento do Milénio, na iniciativa Dias do Desenvolvimento – IPAD/MNE/ISCSP.

Rosto da Campanha sobre o ODM 5 – Saúde Materna, iniciativa do IPAD/MNE/CIG/PCM e UNFPA.

2011 – Oradora convidada na Abertura Oficial do Ano Internacional da Juventude, na Assembleia da República em iniciativa conjunta com o Instituto Português da Juventude.

Oradora na cerimónia na Assembleia da República nos Prémios Jornalismo Direitos Humanos – Igualdade, Cidadania, Saúde e Desenvolvimento atribuídos pela parceria Roteiro 3456 (APF, CNJ, ISCSP,IPAD) sendo Presidente do Júri, o jornalista Adelino Gomes.

2012 – Convidada por carta pelo SG Ban Ki-moon a continuar a missão enquanto Embaixadora de Boa Vontade do UNFPA.

Comentadora de uma rubrica no Jornal de Noticias sobre a reflexão do futuro.

Autora de quatro documentários *Dar Vida sem Morrer* na Guiné Bissau, iniciativa que resultou de uma acção promovida por si junto da RTP com o apoio da Cooperação Portuguesa e que resultou de uma recolha de donativos para reduzir a mortalidade materna e neonatal em três localidades daquele país.

Ao longo destes anos tem participado activamente em diferentes iniciativas que têm como objectivo central alertar a opinião pública, decisores técnicos e políticos e a imprensa para as questões relacionadas com a Igualdade de género, Discriminação, Violação dos Direitos Humanos, nomeadamente a Mutilação Genital Feminina, Envolvimento masculino, Gravidez adolescente, Promoção da Maternidade Segura, do Planeamento familiar entre outras matérias relacionadas com a sua missão junto do UNFPA.

DOCUMENTARISTA

2005 – *Príncipes do Nada*, RTP

2009/10 – *Dar Vida sem Morrer*, RTP

2010 – *Dar Vida sem Morrer*, RTP

2010 – *Príncipes do Nada*, RTP

2012 – *Príncipes do Nada*, RTP